

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»  
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!



ТОМСК  
Территориальный фонд  
обязательного медицинского страхования  
Томской области

## И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

### Когда?

#### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18–39 лет – 1 раз в 3 года



после 40 лет – ежегодно

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР



ЕЖЕГОДНО

Подари один день своему здоровью  
и оно подарит Вам жизнь!



### Зачем?

Выявить отклонения  
в здоровье и риск заболевания  
на ранней стадии



### Что входит в профилактический медицинский осмотр?

1. Анкетирование (>18 лет – 1 раз в год)
2. Расчет на основании антропометрии — индекса массы тела, окружности талии (>18 лет – 1 раз в год)
3. Измерение артериального давления (>18 лет – 1 раз в год)
4. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет – 1 раз в год)
5. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18–39 лет – 1 раз в год)
6. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (от 40 до 64 лет – 1 раз в год)
7. Флюорография / рентгенография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении профилактического осмотра, далее > 35 лет — 1 раз в год)
9. Осмотр фельдшером или акушером-гинекологом (женщины 18–39 лет – 1 раз в год)
10. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте от 40 лет – 1 раз в год)
11. Прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе на выявление визуальных или иных локализаций онкологических заболеваний)



# Что входит в I этап диспансеризации?

18–39 ЛЕТ	ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ	> 65 ЛЕТ
1 раз в три года	1 раз в год	1 раз в год
<b>I этап — профилактический медицинский осмотр</b>		
<p><b>цитологическое исследование</b> мазка с шейки матки (1 раз в три года)</p> <p><b>осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p><b>осмотр фельдшером</b> или акушером-гинекологом (1 раз в год)</p> <p><b>цитологическое исследование</b> мазка с шейки матки (1 раз в три года)</p> <p><b>маммография</b> (1 раз в два года)</p> <p><b>эзофагогастродуоденоскопия</b> в возрасте 45 лет</p> <p><b>определение простат-специфического антигена</b> в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)</p> <p><b>исследование кала</b> на скрытую кровь (1 раз в два года)</p> <p><b>осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p><b>осмотр</b> фельдшером или акушером-гинекологом (1 раз в год)</p> <p><b>маммография</b> (1 раз в два года)</p> <p><b>исследование кала</b> на скрытую кровь (1 раз в два года)</p> <p><b>осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов</p>
<b>Скрининг на выявление онкологических заболеваний</b>		
<b>Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)</b>		
<b>Прием (осмотр) врачом-терапевтом</b>		

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.



## Что необходимо?



Обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления, при себе иметь **паспорт и полис ОМС**.



Работающим гражданам предоставляется **оплачиваемый день** для прохождения диспансеризации.